Статья

**«О реализации проекта «Школа молодой семьи»**

**в городском округе «Город Хабаровск».**

*Ю.С. Журавлева1*

1Управление по физической культуре, спорту и здравоохранению администрации города Хабаровска, *680000, г. Хабаровск, ул. Нагишкина,7,*

*тел. 8-(4212)-40-90-60, e-mail: gor**zdrav@khv27.ru*

*Резюме:* В статье приводится информация об опыте реализации проекта «Школа молодой семьи» на территории городского округа «Город Хабаровск». Данный проект направлен на мотивацию к повышению рождаемости, сохранение традиционных семейных ценностей и формирование у населения приверженности к здоровому образу жизни

*Ключевые слова:* рождаемость, школа молодой семьи, репродуктивное здоровье, профилактика абортов.

*Актуальность:*

Демографическое развитие города имеет важное значение для муниципального образования, так как это определяет его дальнейшее развитие.

С 2015 года в г. Хабаровске отмечается снижение показателей рождаемости.

По оперативным данным Хабаровскстата численность населения города Хабаровска по состоянию на 01.01.2022 составляет 613 480 тыс. По сравнению с 2020 годом отмечается снижение численности населения на 3 175 человек (в т.ч. снижение рождаемости за 1 год на 340 человек), (численность населения города Хабаровска в 2021 году – 610 305 тыс. чел., 2020 году - 616 372 тыс. чел., 2019 – 617 473 тыс. чел., 2018 – 618 150 тыс. чел.), в т.ч. снижение рождаемости на 1066 человек.

До 2015 года в городе Хабаровске отмечался рост рождаемости, однако в последние годы отмечается его снижение. Так, в 2021 году родилось 6 184 человек по предварительным данным Хабаровскстата, что на 340 человек меньше, чем в 2020 году (2020 - 6 524 чел., 2019 – 6 879 чел., 2018 – 7 250 чел., ). Показатель рождаемости по г. Хабаровску снизился с 14,4‰ в 2015 году до 10,2 ‰ в 2021 году.

В связи с тем, что в настоящее время в репродуктивный период вступило относительно немногочисленное поколение 1990-х годов, ожидаемое количество детей - первенцев в течение последующих 5-7 лет будет продолжать снижаться.

Фертильный (репродуктивный) возраст женщины — период, в течение которого она способна к вынашиванию и рождению ребёнка, т.е. 15—49 лет, но мы рассматриваем возраст 18-49 лет, на который приходится наибольшее количество родов. Как правило, доля женщин репродуктивного возраста довольно устойчива и составляет 25—30 % от общего числа женского населения.

В городе Хабаровске в 2020 году женщин фертильного возраста составило 151 511 человек, что на 3 864 человек меньше, чем в 2019, и на 5 874 человек меньше, чем в 2018 *(2019 год – 155 375 женщин фертильного возраста, 2018 год – 157 385; 2017 год – 159 048, 2016 год – 159 835; 2015 год – 160 168; 2014 год – 161 234).*

Показатель числа первых родов в разрезе возрастов женщин от общего число родившихся в городе Хабаровске составил: в возрасте 19 - 24 лет - 20,7%; в возрасте 25 - 29 лет - 35,7%; в возрасте 30 - 34 года – 28%/

В Хабаровске девятый год реализуется муниципальная программа «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «Город Хабаровск», целью которой является не только улучшение здоровья и формирование здорового образа жизни населения, а также улучшение демографической ситуации.

В 2017 г. администрацией города Хабаровска разработан план мероприятий (дорожная карта), направленный на мотивацию к повышению рождаемости, сохранение традиционных семейных ценностей и формирование у населения приверженности к здоровому образу жизни, в рамках которого с 2018 года реализуется проект «Школа молодой семьи».

Проект «Школа молодой семьи» проводится бесплатно и включает 4 направления:

1. Интернет-школа - «Школа молодой семьи» на сайте «здоровыйхабаровск.рф».

2. Школа - семинары для детей подросткового возраста и молодежи на базе образовательных организаций города Хабаровска (школы, средние и высшие учебные заведения).

3. Очные школы для работающей молодежи, молодых семей, беременных женщин.

4. Взаимодействие с отделами ЗАГС города по работе с молодыми парами, вступающими в брак.

5. Взаимодействие с отделом по делам молодежи и сектора семьи, отцовства, материнства и детства Хабаровской епархии Русской Православной церк-ви по вопросам сохранения традиционных семейных ценностей. Семинары для молодежи на базе образовательных организаций города Хабаровска (средние и высшие учебные заведения).

6. Взаимодействие с СОНКО по вопросам репродуктивного здоровья, профилактики абортов – мероприятия, акции и т.д.

7. Конкурс очарования «Миссис – будущая мама» среди беременных женщин.

В проекте активно принимают участие специалисты отдела по делам молодежи и сектора семьи, отцовства, материнства и детства Хабаровской епархии Русской Православной церкви, СО НКО и организации разных форм собственности города.

В конце года традиционно проводится среди беременных женщин Конкурс очарования «Миссис – будущая мама».

В 2017-2018 году данный проект отработан в «пилотном» режиме и получил положительные отзывы от слушателей, руководителей образовательных организаций, интернет-пользователей.

Реализация Школы молодой семьи поддержана министерством здравоохранения, министерством образования и науки Хабаровского края,

В проекте участвуют руководители и сотрудники, клинические ординаторы, аспиранты кафедр акушерства и гинекологии, педиатрии, стоматологии Дальневосточного государственного медицинского университета и Института повышения квалификации специалистов здравоохранения, врачи-дерматовенерологи кожно-венерологического диспансера города Хабаровска и специалисты других медицинских организаций.

Рассмотрим подробно направления проекта.

Первое направление – это Интернет-школа «Школа молодой семьи» на сайте «здоровыйхабаровск.рф». Курс обучения состоит из 8 занятий, которые проводят специалисты по профилям: гинекология, урология, педиатрия.

Второе направление – это обучающие семинары для подростков и молодежи на базе образовательных организаций города Хабаровска (школы, средние и высшие учебные заведения). Учащихся 9-11 классов общеобразовательных школ на семинарах врачи знакомят с физиологическими изменениями мужского и женского организма в пубертатный период, с навыками личной гигиены. Обучение проводится раздельно для мужской и женской аудитории.

Для учащихся средних и высших образовательных организаций разработан краткий курс обучения, рассчитанный на 2 дня в каждом учреждении и включающий занятия в виде доверительной беседы по вопросам физиологических особенностей развития мужского и женского организма, навыков личной гигиены, контрацепции, профилактики абортов, а так же по профилактике заболеваний, передающихся половым путем.

В 2019 г. к работе со студенческой молодежью подключились представители отдела по делам молодежи и сектора семьи, отцовства, материнства и детства Хабаровской епархии Русской Православной церкви с проектом по сохранению традиционных семейных ценностей в профессиональных образовательных организациях.

Третье направление - очные вечерние школы для работающей молодежи, молодых семей, беременных женщин по сохранению репродуктивного здоровья, которые проходят на базе Хабаровского городского ресурсного центра НКО. Курс рассчитан на 5 занятий и включает вопросы:

- планирование и течение беременности, родов и послеродового периода;

- грудное вскармливание и ухода за новорожденным;

- негативное влияние вредных привычек на плод и состояние здоровья ребенка;

- вопросы о мерах государственной поддержки молодой семьи.

За время реализации Проекта «Школа молодой семьи» ее слушателями стали более 8000 человек, из них: 43% мужчин и 57% женщин (1634 мужчин и 2158 женщины).

По возрастным категориям слушатели распределились следующим образом: 15-17 лет – 69%, 18-21 год –14%; 22 года и старше – 17%.

Очные школы посетили более 1700 человек, из них беременных обучено – 638 человек, в том числе с повторной беременностью – 107 человек.

Работа Школы молодой семьи освещается в средствах массовой информации. Для этой цели привлечены: телевидение (муниципальное телевидение «Хабаровск», «СЭТ Медиа», «6 ТВ», Медиахолдинг «Губерния», ДВТРК), радиостанции (Авторадио-Хабаровск, Радио России, Восток России, Комсомольская правда, Радио Энерджи), печатные издания («Хабаровские Вести», «Тихоокеанская звезда», «Комсомольская правда», «Хабаровский пенсионер» и др.), интернет-сайты и социальные сети.

На Телеканале «Хабаровск» третий год еженедельно выходит в эфир телевизионный проект «Здоровый Хабаровск». За время существования проекта вышло 37 телевизионных школ, по вопросам сохранения мужского и женского репродуктивного здоровья, подготовки к родам, лечения бесплодия, профилактики абортов.

В телевизионных школах участвуют ведущие специалисты медицинских ВУЗов, доктора медицинских наук: Чижова Галина Всеволодовна, Пестрикова Татьяна Юрьевна, Юрасова Елена Анатольевна, а так же специалисты учреждений здравоохранения.

Работа профилактических школ включает взаимодействие с отделами ЗАГС города, где молодым парам при подаче заявления о вступлении в брак предлагаются информационные материалы по вопросам сохранения репродуктивного здоровья, планирования беременности, подготовки к родам, о мерах социальной поддержки молодых семей, а так же вручаются приглашения на посещение очных Школ.

Для реализации мероприятий, направленных на улучшение демографической ситуации, привлекаются организации разных форм собственности, некоммерческие организации: «Школа «Рождение», «Школа «9 месяцев», «Ассоциация спортивных мам» - которые принимают активное участие в городских акциях: «Грудное вскармливание – основа жизни!», «ЛяляМамаПати», «День здоровья и спорта», «Ярмарка здоровья», представляя мастер-классы по поддержке грудного вскармливания, по фитнесу и питанию беременных и другие познавательные консультации.

Ежегодно при поддержке администрации города Хабаровска проводится конкурс очарования среди беременных женщин «Миссис – будущая мама», организованный продюсерским центром Дарьи Чудовой. В мероприятии ежегодно принимают участие более 300 молодых семей.

В Хабаровске ежегодно муниципальные практики, направленные на сохранение и укрепление здоровья населения, улучшение демографической ситуации, освещаются на городском форуме с международным участием «Здоровый город», в котором принимают участие представители территорий Дальневосточного Федерального округа (Хабаровский край, Сахалин, Якутия, Приморье, Амурская область), Российской Федерации, Китая.

Проект был представлен в ноябре 2019 г. на общественных слушаниях в Общественной палате РФ в Москве и включен в сборник «100 лучших муниципальных практик» Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки» при поддержке ВОЗ в 2020 году. В 2020 году проект занял второе место во Всероссийском конкурсе «Здоровые города России», проводимый Министерством здравоохранения Российской Федерации Ассоциацией «Здоровые города, районы и поселки» при поддержке Всемирной организации здравоохранения.

Проект «Школа молодой семьи» - это один из тех проектов, который приносит огромное удовлетворение от его реализации!

Систематическая информационно-образовательная работа, позволит в комплексе решать проблемы по улучшению демографической ситуации в городе Хабаровске.

Нам важно сделать желанным рождение каждого ребенка!